



## פרשת יתרו

וַיְדַבֵּר אֱלֹהִים אֶת כָּל-הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה לְאִמֹר. אֲנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עַבְדִּים לֹא-יְהִי לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל-פָּנָי. לֹא-תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל וְכָל-תְּמוּנָה אֲשֶׁר בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ מִתַּחַת וְאֲשֶׁר בַּמַּיִם מִתַּחַת לָאָרֶץ. לֹא-תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם וְלֹא תַעֲבֹדֵם כִּי אֲנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ אֵל קַנָּא פֹקֵד עֹון אָבֹת עַל-בָּנִים עַל-שְׁלֹשִׁים וְעַל-רִבְעִים לְשֹׁנָאִי. וְעֲשֵׂה חֶסֶד לְאֵלְפִים לְאֵהָבִי וּלְשִׁמְרֵי מִצְוֹתַי. לֹא תִשָּׂא אֶת-שֵׁם-ה' אֱלֹהֶיךָ לְשׁוֹא כִּי לֹא יִנְקָה יְהוָה אֶת אֲשֶׁר-יִשָּׂא אֶת-שְׁמוֹ לְשׁוֹא.

זְכוּר אֶת-יּוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ. שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד וְעֵשִׂיתָ כָּל-מְלַאכְתֶּךָ. וְיוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבָּת לַה' אֱלֹהֶיךָ לֹא-תַעֲשֶׂה כָּל-מְלַאכָה אַתָּה וּבִנְךָ וּבִתֶּךָ עַבְדְּךָ וְאִמָּתְךָ וּבְהֵמָתְךָ וְגֵרְךָ אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ. כִּי שֵׁשֶׁת-יָמִים עָשָׂה ה' אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ אֶת-הַיָּם וְאֶת-כָּל-הַיְּצִוִּיִּם עַל-כֵּן בֵּרַךְ ה' אֶת-יּוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ. כִּבֵּד אֶת-אָבִיךָ וְאֶת-אִמְּךָ לְמַעַן יֵאָרְכוּן יְמֶיךָ עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר ה' אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ. לֹא תִרְצַח לֹא תִנָּאֵף לֹא תִגְנֹב לֹא-תַעֲנֶה בְרֵעֶךָ עַד שֹׁקֵר. לֹא תַחְמֹד בֵּית רֵעֶךָ לֹא תַחְמֹד אִשְׁתֵּי רֵעֶךָ וְעַבְדּוֹ וְאִמָּתּוֹ וְשׁוֹרוֹ וְחֲמֹרוֹ וְכָל אֲשֶׁר לְרֵעֶךָ. וְכָל-הָעַם רְאִים אֶת-הַקּוֹלֹת וְאֶת-הַלְפִידִם וְאֶת-קוֹל הַשֹּׁפָר וְאֶת-הַהָר עָשָׂן וַיֵּרָא הָעַם וַיִּנְעוּ וַיַּעֲמִדוּ מֵרָחֹק.

(שמות כ' ב-יד)

**מה בפרשה?** הפרשה נפתחת בביקורו של יתרו, חותן משה, במחנה ישראל. יתרו רואה את העומס הרב שעל משה כאשר העם מציף אותו בבקשות לעשיית דין ומשפט בכל עניין הנוגע לחיי המחנה. יתרו מציע למשה למנות תחתיו שרים אשר ינהלו את ענייני העם ויביאו אליו רק את הנושאים החשובים ביותר.

זוהי פרשה מיוחדת במינה מכיוון שבפרשה זו מתרחש מעמד הר סיני! אלוהים מצווה על העם להתכונן למעמד, לכבס את בגדיהם ולהתכנס סביב ההר. הוא מצווה עליהם בשום אופן לא לגעת בהר. אז ענן כבד יורד על ההר וקול שופר חזק מאוד נשמע ומחריד את העם. אלוהים יורד כאש ולהבה על הר סיני ואומר את עשרת הדברות כך שכל העם שומע. העם רואה את העשן ושומע את השופר ואת קול אלוהים, הפחד גדול מאוד. העם נע כולו ונעמד מרחוק. ברגע זה מבקש העם ממשה שידבר הוא עם אלוהים ויעביר להם את דבריו. מכיוון שהם אינם רוצים לשמוע את קול אלוהים מחשש לחייהם. משה מרגיע את העם אך נענה לבקשתם ומתווך ביניהם לבין אלוהים.



## הצעה ליצירה מס 1 עשרת הדברות של המשפחה

### חומרים

- בריסטול בצבע לבחירה\*
- טוש שחור
- מספרים
- עיפרון
- סרט מגנט/ חוט לתלייה
- נצנצים, מדבקות, פייטים וכדומה
- חרוזים

\* עדיף בריסטול מבריק או מטאלי

### תהליך היצירה

- נסמן את צורת לוחות הברית על הבריסטול ונגזור.
- נחשוב על עשרת הכללים שחשובים ביותר במשפחה שלנו ונכתוב אותם על הבריסטול בעזרת הטוש.
- נקשט ונעטר.
- נדביק מאחורה סרט מגנט מספיק כדי שהיצירה תחזיק מעמד על המקרר. או שנחבר ליצירה חוט לתלייה על הקיר.





## הצעה ליצירה מס 2 הר סיני

מספרים שכולנו היינו בהר סיני ושמענו את דברי האלוהים. בואו נצייר את עצמנו בהר סיני.

### חומרים

- חמר או אדמה
- דפים לבנים
- טושים
- נצנצים, פייטים, מדבקות וכדומה
- דבק
- צמר גפן
- קרטון ביצוע
- מספרים

### תהליך היצירה

• נעצב מהחמר הר גבוה ומרשים על קרטון הביצוע (אפשר להוסיף אדמה). על ידי הרטבת החמר אפשר למרוח אותו בקלות על קרטון הביצוע לקבלת צבע חול המדבר. פעילות זו היא מלכלכת אך מהנה מאוד לילדים ומאפשרת להם מפגש בלתי אמצעי עם מרקמים מיוחדים ופיתוח הרגישות התחושתית.

• נוסיף להר את הענן שירד עליו במעמד הר סיני על ידי הדבקת צמר גפן לחלקו העליון. נקשט באש סביב מרגלות ההר (למשל על ידי הדבקת פייטים).

• כעת הגיע הזמן להכניס את עצמנו לתמונה, אומרים שכל אחד ואחת בעם ישראל היו נוכחים במעמד הר סיני, אז נכין אנשי נייר קטנים ונעצב אותם בדמותנו ובדמות משפחתנו

### הוראות להכנת שרשרת אנשי הנייר:

• מקפלים נייר למניפה.

• מצירים דמות איש קטן על המניפה כך שהרגליים והידיים מגיעות לקצה של המניפה בכל צד. גוזרים את האיש, פותחים את הקיפול וצובעים.





## הצעה לפעילות שיחות לשבת

- כיצד לדעתכם ייתכן שכל אחד מאיתנו היה נוכח במעמד הר סיני אשר התרחש כל כך מזמן?
- האם אתם יכולים לדמיין כיצד נראה המעמד? מה הרגשתם? מה ראיתם? מה שמעתם ומה הרחתם?
- מדוע עם ישראל זקוק לעשרת הדברות? מדוע אנחנו זקוקים לחוקים במשפחה?
- כיצד נדאג לקיים את עשר הדברות למשפחה שיצרנו? מה יעשה כל אחד כדי שהחוקים ישמרו?

**הבלוג של מיה** נולד במטרה להמשיך את המסורת היהודית של קריאה בפרשת השבוע, אשר הופכת את התורה לחלק מחיי היום יום שלנו ואת הטקסטים היהודיים העתיקים לרלבנטיים. בבלוג של מיה תוכלו למצוא פעילויות מגוונות העוסקות בפרשות השבוע, אשר יסייעו לכם להפוך את סיפורי התורה גם לחלק מעולמם של ילדים. מיה, בעלת תואר ראשון בחינוך ובמקרא ורכזת החינוך לגיל הרך בקהילת בית דניאל בתל אביב וגם המקימה והמנהלת את זולזו, מרכז הורות ומשחיקה בבית דניאל. **צילומים: עומר גרייסמן**



לפרשות נוספות - [www.reform.org.il](http://www.reform.org.il) לתגובות - [info@reform.org.il](mailto:info@reform.org.il)